

DAUPHINS du PAYS de GRASSE

MINI-CLUB

CONTACT : 04 93 36 91 61

Serge OUTREBON

Directeur Sportif

dauphinsdegrasse@gmail.com

Objet : Objectifs de formation du Mini -Club

Chers parents,

En préalable, il est important de vous rappeler que pour la sécurité de vos enfants et le respect en matière de réglementation des mineurs, **la présence dans les vestiaires de personnes étrangères à l'encadrement du club est strictement interdite**, sans autorisation.

Par ailleurs, pour le bon déroulement des séances il est vivement souhaitable que **vos enfants arrivent à l'heure**.

Je compte sur votre collaboration, dans l'intérêt de vos enfants.

Dans le cadre de l'**École de Natation Française**, le club affilié à la Fédération Française de Natation est dans l'obligation d'adapter sa politique de formation qui se doit d'être en phase avec la politique fédérale.

Cette note d'information a pour objectif de vous faire connaître et mieux comprendre les objectifs de formation du Mini-Club.

L'ENF, c'est un concept autour de 3 étapes incontournables:

ETAPE 1 : Dénommée SAUV'NAGE, a pour objectif de faire acquérir des compétences minimales permettant au nageur d'assurer sa propre sécurité dans l'eau.

ETAPE 2 : Dénommée PASS'SPORTS de l'eau, a pour objectif de découvrir cinq disciplines sportives nautiques (Plongeon, Natation synchronisée, Polo, Natation sportive, Nage avec palmes).

ETAPE 3 : Dénommée PASS'COMPETITION, a pour objectif d'orienter le nageur vers les pratiques compétitives dans la discipline de son choix.

La philosophie du Mini-Club:

Le club a décidé de créer le mini-club afin de permettre aux plus jeunes d'acquérir des habilités aquatiques leurs permettant d'assurer leur propre sécurité dans l'eau, en préambule à toute notion de savoir nager technique.

DAUPHINS du PAYS de GRASSE
MINI-CLUB
CONTACT : 04 93 36 91 61

Il a donc été mis en place des cours **collectifs** tendant vers l'obtention du **SAUV'NAGE**. Les tâches devant être accomplies sans lunette ni aide, par l'enfant, seront :

Sauter,

S'immerger et remonter passivement,

Flotter passivement sur le ventre et le dos,

S'immobiliser activement à la verticale,

Se déplacer sur le ventre et le dos,

Enchaîner les tâches sans soutien, sans se pincer le nez, pendant 50m.

Les tests d'entrée, au Mini-Club, ont été mis en place afin d'apprécier l'**aisance** de l'enfant, mais aussi pour permettre un enseignement en toute **sécurité**. Ces tâches devront être **obligatoirement réalisées, sans assistance ni matériel, pour l'intégration** :

Descendre dans l'eau par l'échelle,

Se déplacer en marchant ou en nageant, vers l'entraîneur,

S'allonger sur le ventre ou le dos,

S'immerger totalement avec bulles ou sans bulles,

Faire la cabriole en avant,

Sauter du raz de l'eau.

Le passage en Ecole de natation est possible à tous moments de la saison en fonction de l'évolution de l'enfant et de son acquisition des étapes du Sauv'nage.

Vous pouvez également rencontrer l'entraîneur de votre enfant sur rendez-vous en prenant contact avec la secrétaire du club.

Je reste disponible en semaine au 04 93 36 91 61.

Retrouver les informations complémentaires sur le site du club www.dauphinsdegrasse.com rubrique **ENF** concernant l'ensemble des étapes