

DAUPHINS DU PAYS DE GRASSE
École de NATATION
CONTACT : 04 93 36 91 61

Serge OUTREBON
Directeur Sportif

Objet : Objectifs de formation de l'École de Natation

Chers parents,

En préalable, il est important de vous rappeler que pour la sécurité de vos enfants et le respect en matière de réglementation des mineurs, **la présence dans les vestiaires de personnes étrangères à l'encadrement du club est strictement interdite**, sans autorisation. Par ailleurs, pour le bon déroulement des séances il est vivement souhaitable que **vos enfants arrivent à l'heure**.

Je compte sur votre collaboration, dans l'intérêt de vos enfants.

Dans le cadre de l'École de Natation Française, le club affilié à la Fédération Française de Natation est dans l'obligation d'adapter sa politique de formation qui se doit d'être en phase avec la politique fédérale.

Cette note d'information a pour objectif de vous faire connaître et mieux comprendre les objectifs de travail de l'École de Natation.

L'ENF c'est un concept autour de 3 étapes incontournables:

ETAPE 1 : Dénommée SAUV'NAGE, a pour objectif de faire acquérir des compétences minimales permettant au nageur d'assurer sa propre sécurité dans l'eau. Ces compétences au nombre de 8 devront être réalisées lors d'un parcours continu de 50 mètres :

OBJECTIFS VISES	
1	Réaliser une entrée dans l'eau simple avec impulsion, une immersion totale et une remontée passive.
2	Réaliser une flottaison ventrale.
3	Enchaîner un déplacement ventral, un passage en immersion et une sortie de l'eau maîtrisée.
4	Se maintenir en position verticale 5 secondes.
5	Enchaîner une succession de déplacements en surface et en immersion.
6	Réaliser une flottaison dorsale.
7	Réaliser une propulsion dorsale.
8	Enchaîner :
	- Une immersion,
	- Un déplacement vers le fond du bassin,
	- Une localisation et la saisie d'un objet,
	- Une remontée maîtrisée.
Ces 8 compétences devront être réalisées en continu, sans arrêt ni assistance, sur un parcours de 50 mètres.	

DAUPHINS DU PAYS DE GRASSE
École de NATATION
CONTACT : 04 93 36 91 61

Ces compétences du SAUV'NAGE sont abordées et travaillées en E.C.N et Mini-club par des groupes de travail en fonction du niveau et de l'âge des enfants.

ETAPE 2 : Dénommée PASS'SPORTS de l'eau, a pour objectif de découvrir cinq disciplines sportives de la natation (Plongeon, Natation synchronisée, Polo, Natation sportive, Nage avec palmes) à travers 8 compétences de base pour chaque discipline. Le nageur devra valider 3 disciplines sur 5 pour obtenir le **PASS'SPORTS de l'eau**.

Ces compétences sont abordées plus spécifiquement avec les nageurs de l'ECN « groupe rouge » le samedi matin de 9h30 à 10h15.

Ainsi l'École de Natation n'a pas pour seul objectif la préparation à la compétition, elle recherche aussi l'épanouissement de l'enfant dans l'eau.

ETAPE 3 : Dénommée PASS'COMPETITION, a pour objectif d'orienter le nageur vers les pratiques compétitives dans la discipline de son choix. Cette pratique compétitive s'effectue dans les structures disposant de groupes d'entraînement. Ainsi la spécificité du club est l'entraînement en NATATION SPORTIVE.

Étape réservée aux enfants du groupe **Pré-compétition**.
Ces enfants devront également valider les étapes précédentes.

VALIDATION DES ETAPES

Chaque étape doit être validée en préalable à la présentation de la suivante.

Un nageur pourra participer aux compétitions seulement après **avoir validé l'ensemble des étapes**.

La validation du SAUV'NAGE (Étape 1) est effectuée par les évaluateurs agréés FFN du club, au sein du club.

La validation des Étapes 2 et 3 s'effectue, dans des **centres nautiques agréés**. Les entraîneurs certifiés du club participent à ces évaluations.

La Validation des différentes étapes, donnera lieu à la remise d'un livret du pratiquant et d'une carte-diplôme reconnue par 18 fédérations.

Vous pouvez rencontrer l'entraîneur de votre enfant sur rendez-vous en prenant contact avec la secrétaire du club.

Je reste disponible en semaine au 04 93 36 91 61.

Retrouver les informations complémentaires sur le site du club
www.dauphinsdegrasse.com rubrique ENF concernant l'ensemble des étapes.