



DAUPHINS DU PAYS DE GRASSE

« SENTEZ VOUS
SPORT »

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2017

Piscine HARJES

Activités gratuites pour tous les adultes sachant nager

Le programme :

9h-10h

Perfectionnement Natation adultes

10h-10h45

AQUA'ZUMBA

10h45-11h30

AQUAFITNESS « Cardio Haute Energie »

11h30 -12h

AQUADYNAMIC

Pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'accès en cas de fréquentation importante.