

LUNDI		12h	14h	16h	17h	17h30	18h15	19h	19h30	20h	20h10	20h55	21h	21h30	21h45	22h
L4		Triathlon				ELITES						Aqua-fitness	NATATION ADULTES Né en 93 et avant			
L3						Compet	ELITES	Elites b								
L2						PRE-Compet Né 98 et 99	Compétition	BLANC								
L1							Compétition	Triathlon								

MARDI		11h30	12h	14h	16h	18h	19h	19h45	20h30	20h40	21h	21h15	21h25	22h
L4			Triathlon			ELITES					Aqua-fitness			
L3								Ben/ Mini / cadets Dep						
L2		Aqua						Elites b rouge						
L1		Gym						Elites b vert Elites b bleu						

MERCREDI		12h	14h	15h30	16h	17h	19h15	20h	20h10	20h55	21h	22h
L4		Triathlon	ELITES								NATATION ADULTES Né en 93 et avant	
L3				Compétition	BB ds l'eau		Elites b / BLANC		Aqua-fitness			
L2				PRE-Compet							Triathlon	Triathlon
L1				COS								

JEUDI		12h	14h	16h	18h	19h	20h	20h55	21h05	21h50
L4		Triathlon			ELITES					
L3						Triathlon	NATATION ADULTES Né en 93 et avant			Aqua-fitness
L2		Aqua				Triathlon				
L1		Gym				Triathlon				

VENDREDI	11h	11h30	12h	14h	16h	18h	19h	19h45	20h30	20h45	21h	21h15	21h30	21h45	22h
L4			Triathlon			ELITES					Aqua-fitness				
L3								Compétition							
L2		Aqua						PRE-COMPETITION							
L1		Gym						Elites b rouge							

SAMEDI		8h45	9h30	10h15	11h	12h	18h	19h	20h
L4		Aqua-fitness + Aqua-gym	Elites b bleu	Elites b vert	A.G Prénatal		ELITES		
L3			ECN 1	ECN 2			TRIATHLON		
L2			CONFIRME 00-01	DEBUTANT 00-01-02			TRIATHLON		
L1									

DIMANCHE															
L4		POUR LES ELITES B UNIQUEMENT LES NAGEURS NE EN 94 / 95 / 96 / 97 / 98 / 99													
L3		catégorie Poussins													
L2															
L1															