

## SONDAGE AQUAGYM (cours 11h30 - 12h) 2009

L'équipe dirigeante ainsi que le directeur sportif remercient les 31 personnes qui ont répondu à ce sondage.

L'ensemble de vos remarques a été lu avec attention. Le club met tout en œuvre pour répondre au mieux à vos attentes.

Néanmoins il est difficile de répondre à toutes les exigences individuelles.

Le club doit faire face à des impératifs extérieurs qui ne permettent pas toujours la prise en compte de toutes vos remarques.

Par ailleurs, bon nombre de "réclamations" concernent le fonctionnement de l'établissement qui n'est pas du ressort du club.

Celles ci seront transmises à la collectivité qui gère l'installation.

Nous pourrions nous contenter des 97 % de satisfactions globales mais notre OBJECTIF est le 100 %.

MERCI DE VOTRE CONFIANCE

Notre plus grande exigence est...VOTRE BIEN ETRE AU SEIN DU CLUB.

# DAUPHINS DE GRASSE 2008 / 2009

## RESULTAT / SONDAGE

### *AQUAGYM (Cours de 11h30 -12h)*

Nombre de sondage distribué : 35

Nombre de réponses : 31

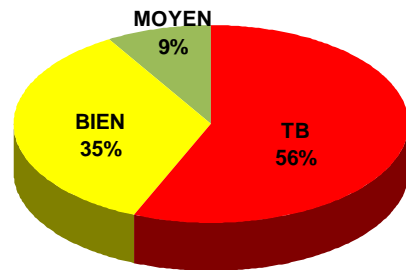
Le nombre de réponses peut être différent selon les questions. Des sondés n'ont pas répondu à l'ensemble des questions.

	Très bien	Bien	Moyen	Passable
<i>Diversité des cours</i>	13	8	2	
<i>Le planning des cours</i>	11	12		
<i>Musiques utilisées</i>	4	14	1	
<i>Votre page INTERNET</i>	5	5	2	1
<i>Amélioration de votre condition physique</i>	10	12	2	1
<i>Amélioration de votre aspect physique</i>	1	13	8	3
<b>Les AQUATRAINERS / PRESTATION</b>				
<i>Jean Denis</i>	23	1		
<i>Magali</i>	5	8	1	
<i>Fabien</i>	11	7	1	
<i>Jerémy</i>	4	11	6	2
<i>Elise</i>	7	11	3	
<i>Serge</i>	21	2		

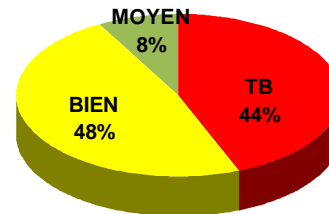
Votre thème préféré (1)								
N°1	N°2	N°3	N°4	N°5	N°6	N°7	N°8	
5	4	1		1	8	3		
Le thème que vous aimez le moins (1)								
N°1	N°2	N°3	N°4	N°5	N°6	N°7	N°8	Stretching
	1	3	1		2	5		3
<i>(1) Le nombre sous le N° correspond aux réponses exprimées.</i>								
Souhaiteriez-vous voir redoubler un cours dans la semaine								
OUI				NON				
11				18				
Les cours correspondent ils globalement à vos attentes								
OUI				NON				
30				1				
Envisagez-vous de vous réinscrire								
OUI				NON				Ne sais pas
31								

# DAUPHINS DE GRASSE / SONDAGE AQUAGYM 2009

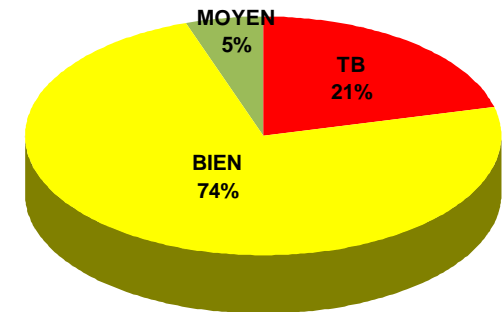
## Diversité des cours



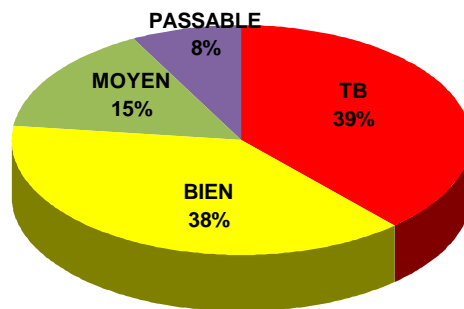
## Le planning des cours



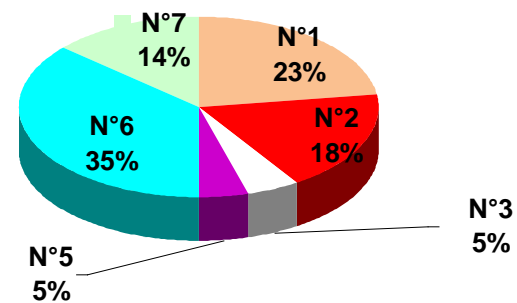
## Musiques utilisées



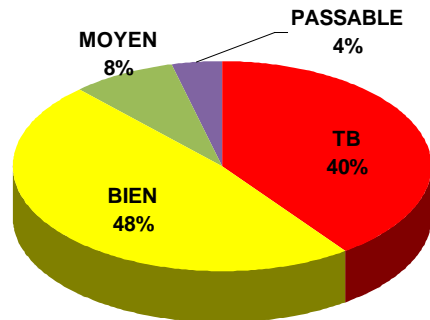
## Votre page INTERNET



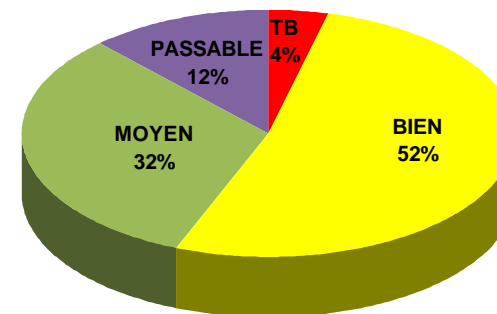
## Votre thème préféré



## Amélioration de votre condition physique

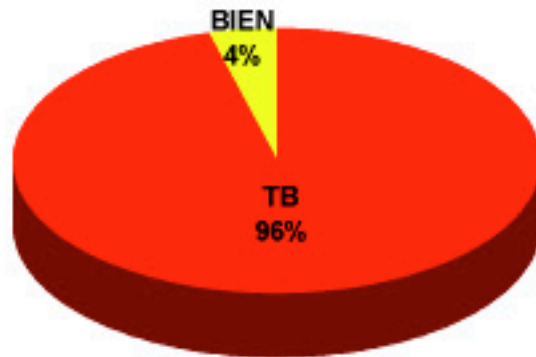


## Amélioration de votre aspect physique

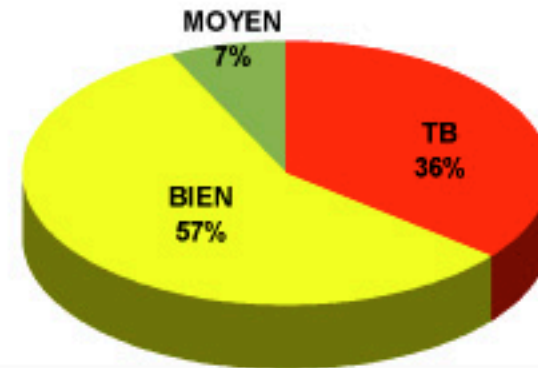


**DAUPHINS DE GRASSE / SONDAGE AQUAGYM 2009**  
**PRESTATION DES AQUATRAINERS**

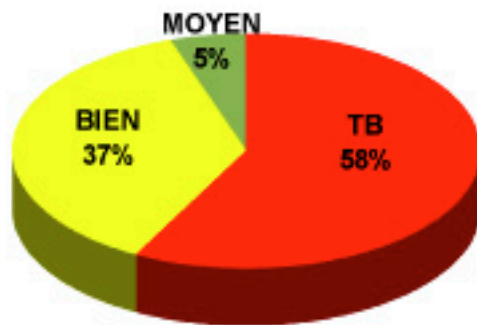
**Jean Denis**



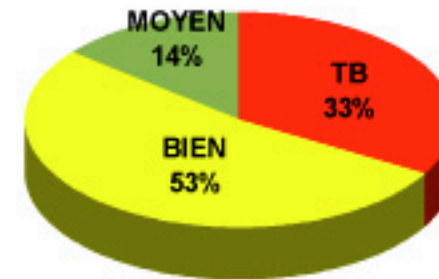
**Magali**



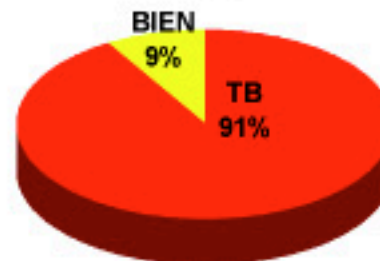
**Fabien**



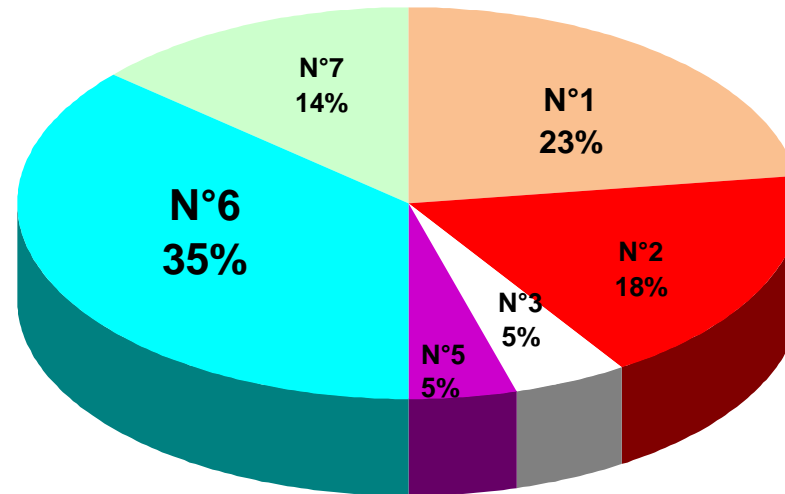
**Elise**



**Serge**

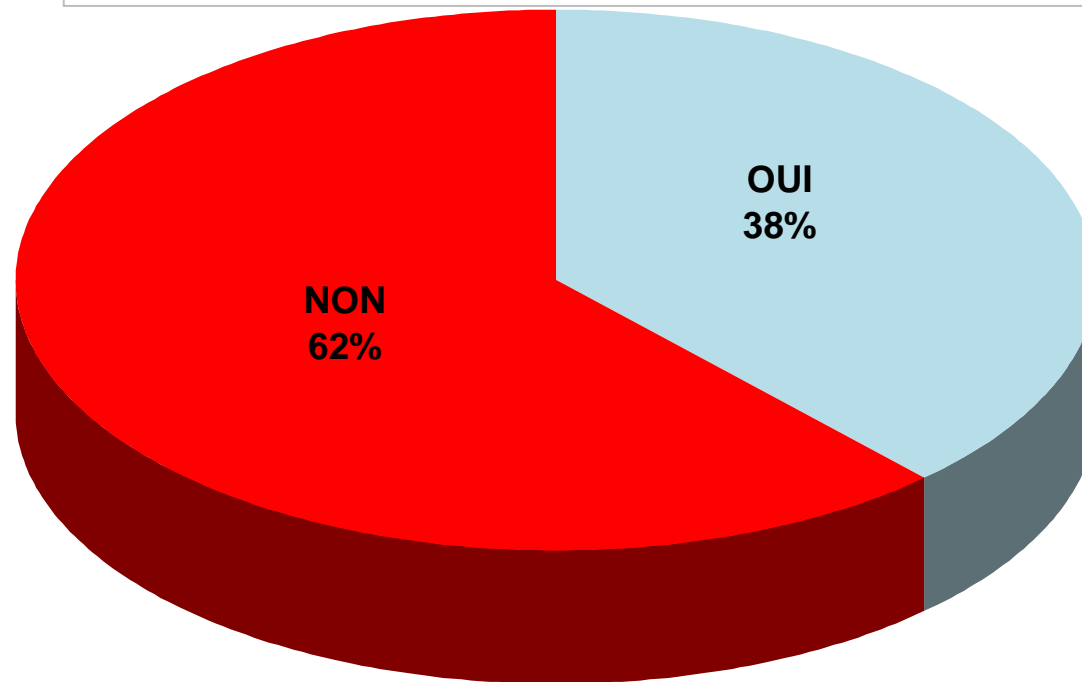


**Votre thème préféré**



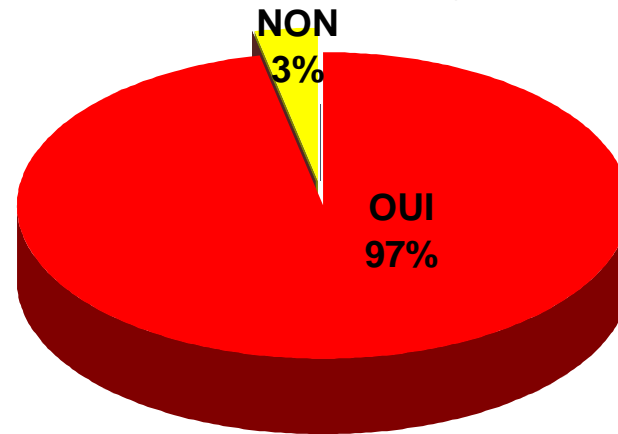
N°	Nom du cours	Définition des cours
1	<b>AQUADYNAMIC</b>	L' AQUADYNAMIC....c'est magique, cours pré-chorégraphié 9 chansons pour 9 thèmes différents, l'harmonie parfaite pour votre corps. L'AQUADYNAMIC, l'aquagym tel que vous ne l'avez jamais imaginé.
2	<b>Hydro Hight Energy / Déconseillé aux débutants</b>	Multitudes de mouvements enchaînés sur de la musique près à vous couper le souffle... Attention à la déferlante !!!
3	<b>Aqua Noddle</b>	Combinaison de mouvements avec frites. Travail cardio-vasculaire modéré. A consommer sans modération
4	<b>Aqua-Free Ride</b>	Energie, rythme et dynamisme à 100 % avec Haltères en mousse
5	<b>Hydro Kick Fighting</b>	Combinaison de techniques venues du karaté et de la boxe. Jette toi à l'eau et prépare toi au combat !!
6	<b>Deep-Water</b>	Travail avec ceinture de flotaison en eau profonde. Les abdos et les fessiers vont en redemander.
7	<b>Aqua-Step</b>	Un step, des pas basiques et des enchaînements simples...un must pour le bas du corps
8	<b>NOUVEAU : AQUA-POWER</b>	Une barre ou des haltères qui augmentent la resistance du travail, une intensité max, mélangez le tout et vous obtiendrez un entraînement de musculation aquatique qui défait votre corps dans son ensemble .

Souhaiteriez vous voir redoubler un cours dans la semaine ?



# DAUPHINS DE GRASSE / SONDAGE AQUAGYM 2009

Les cours correspondent -ils globalement à vos attentes ?



ENVISAGEZ VOUS DE VOUS REINSCRIRE ?

