

Saison du 16/09/19 au 13/06/20 ; Pas de cours durant les vacances de Noël (2 semaines)

SECTIONS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	TARIFS / € (1)
NATATION ADULTES Carte VERTE	20h55 - 21h55		20h55 - 21h55	20h - 20h55			367
AQUA-FITNESS Carte ROUGE Illimité	20h05 - 20h50	20h40 - 21h25	20h05 - 20h50	21h00 - 21h45	20h40 - 21h25	8h30 - 9h15	437
AQUA-FITNESS Carte JAUNE 3 Séances au choix par semaine		20h40 - 21h25		21h00 - 21h45	20h40 - 21h25		367
Aqua-gym Carte BLEU illimité		11h30-12h		11h30-12h	11h30-12h	8h30 - 9h15	367
Carte NOIRE	ACCES ILLIMITE AQUA-FITNESS , Aqua-gym basic , NATATION ADULTES et 4 séances perfectionnement en natation vacances de Toussaint et Février (par petit groupe de 5, 30 minutes par séance)						450

Programme des cours sur www.dauphinsdegrasse.com, rubrique AQUAFITNESS

Mini club, Ecole de Natation, Perfectionnement, Elites B (tous groupes) et PREPA BAC

PAS DE COURS DURANT LES PETITES VACANCES SCOLAIRES

ECOLE DE NATATION : 2011 à 2013 / MINI-CLUB 2013-2014

Ecole de natation ROUGE			15h30-16h15			9h30-10h15	310
Ecole de natation ORANGE			15h30-16h15				285
Ecole de natation VERT	Ecole de natation BLEU		16h15-17h				285
Mini-club VERT	Mini-club BLEU		15h30-16h15				285
Mini-club ROUGE	Mini-club Orange		16h15-17h				285
Ecole de natation JAUNE	Ecole de natation BLANC					10h15-11h	285
Mini-club BLANC	Mini-club JAUNE					10h15-11h	285

Les couleurs des groupes Ecole de Natation, Mini-club, Elites B représentent des niveaux déterminés lors d'un test par le Directeur sportif ou un entraîneur du club.

NATATION Elites B BLANC 2010 et 2009 DEBUTANTS			19h15 -20h				285
NATATION Elites B ORANGE 2008 à 2004 CONFIRMES +++	19h - 20h		19h15 -20h				310
NATATION Elites B VERT 2010-2009 CONFIRMES +		19h - 19h45				9h30-10h15	310
NATATION Elites B BLEU 2008-2007 CONFIRMES ++		19h45 - 20h30				9h30-10h15	310
NATATION Elites B ROUGE 2007 à 2003 SUPERIEUR		19h- 20h30			19h- 20h30		367
NATATION PREPA-BAC Priorité aux Lycéens de 1ère et Terminale.						11h-12h30	310
PERFECTIONNEMENT / Remise à niveau technique pour Entrée en Elites b. 2006 à 2009. Se déplacer en autonomie sur 25 Mètres est un pré- requis.						9h30-10h15	285

SECTIONS DE COMPETITION. ACCESSION SUR DECISION DU DIRECTEUR SPORTIF. Enfants nés en 2010 et moins.

Pré-compétition 2 :	17h - 18h30				18h-19h	11h-12h	310
Pré-compétition 1	17h - 18h					11h-12h	310
COMPETITION 1	17h-19h	17h45 - 19h15			18h30-20h30	11h-12h30	310
COMPETITION 2	17h-19h			18h-20h	19h-20h30	11h-12h30	310

Tous les groupes (1), droit d'inscription + assurance ou licence = 85 € inclus dans la cotisation

REDUCTIONS *(voir conditions au secrétariat)					Possibilité de règlement en 5 FOIS
Familles		1er inscrit	2e inscrit	à partir du 3e inscrit	
		Plein tarif	30.00 €	50.00 €	

SECTIONS ADULTES / CARTE ADHERENT / ACCES AU COURS

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		SAMEDI
	AF*	NAT*	AG*	AF	AF	NAT	AG	NAT	AF	AG	AF	AG/AF
Carte NOIRE	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Carte ROUGE	OUI	NON	NON	OUI	OUI	NON	NON	NON	OUI	NON	OUI	OUI
Carte JAUNE	NON	NON	NON	OUI	NON	NON	NON	NON	OUI	NON	OK	NON
CARTE BLEU	NON	NON	OUI	NON	NON	NON	OUI	NON	NON	OUI	NON	OUI
CARTE VERTE	NON	OUI	NON	NON	NON	OUI	NON	OUI	NON	NON	NON	NON
*AG	AQUAFITNESS 11h30-12h											
*AF	AQUAFITNESS											
* NAT	NATATION ADULTES											